

## Lundi 4 juin 2007



### Team du Mercantour

Ce Week-end le raid de la ville de Mougins a offert aux participants une épreuve des plus originales et conviviales en proposant en complément des activités traditionnelles d'un raid des épreuves des plus surprenantes avec, du tir de paint ball, du tractage de devoir de pompier, du coupage de bûche...

Au final après avoir accompli ces différentes épreuves et géré les parties physiques, le Team du Mercantour remporte le 1er Raid de la Ville de Mougins. Ayant eu un fort plaisir à concourir sur ce Raid, coureurs de tout niveau nous vous le conseillons vivement pour la saison prochaine. Un grand merci aux organisateurs qui ont fait preuve d'un grand professionnalisme pour cette première édition.

## Vendredi 8 juin 2007



### Team du Mercantour

Compte rendu de Gaétan Ferrando sur le Raid de Mougins

qui s'est déroulé ce week-end pour vivre la course de l'intérieur.

Nous voilà réunis pour le 1e raid nature de mougins.

Le cadre de la 1e journée est magnifique, aux abords du lac de St Cassien, le temps est au beau fixe, l'ambiance dans l'équipe est excellente. Tous les éléments sont réunis pour profiter d'une bien belle journée de raid.

Le départ du site du briefing se fait en bus. On nous dépose peu après au vrai départ, quelque part sur la rive Est du lac.

Le départ est lancé pour une section à pied de 11km. Des le départ, nous partons en tête, sans pour autant se mettre dans le dur. Nous ne connaissons ni le parcours ni

les équipes. Au bout de quelques minutes de course, nous changeons un peu de rythme, histoire de voir qui va répondre à l'attaque. Aucune équipe ne fait l'effort : nous nous échappons en tête, et à la sortie des 11 km ( fait en 46 min), nous comptons 10min d'avance sur nos poursuivants. Enchaînement pour une section kayak sprint d'une vingtaine de minutes, puis départ sur la section VTT. Nous voilà parti pour 27 km dans le magnifique massif de l'estérel. Single, pistes, gros portages virils, rien ne nous est épargné ! Sur une descente engagée, notre féminine vole et chute violemment. Bilan : un énorme bleu sur la cuisse ; nous continuons...

A la sortie de la section vtt, nous comptons déjà plus d'une heure d'avance sur les 2e. Nous partons sur la dernière section CO kayak assez technique. Nous gérons l'avance, et malgré 2 balises déplacées (merci les pêcheurs) qui laissent le loisir aux autres équipes de remonter, nous pointons 1e avec plus de 30 minutes d'avance. A l'arrivée, un ravitaillement particulièrement bien fourni nous reconforte.

Parc de la Valmasque, CO au score de nuit, 22h30, départ toutes les 2 minutes par 2 équipes. La section se passe sans histoire, sans erreur et à un rythme proche du rupteur. Ce qui nous permet de terminer 1er, et seule équipe à finir dans les temps avec toutes les balises.

Le dimanche matin :

Nous partons du village de Mougins sur une section de 4,5 km à pied (après avoir dû couper une bûche !) que nous terminons en tête après 17min d'effort. Suivent 4 épreuves ludiques mais bien physiques, à savoir tir à l'arc, spéciale en tandem, parcours du combattant en tirant 2 dévidoirs de pompier de 60kg, puis paint ball sur cible. Un peu frustré par notre piètre prestation au paint ball ( avant dernier, et oui !!) malgré un certain niveau en tir, nous partons fort sur la section suivante, un 10km en trail que nous terminerons en tête, en 44min !!

La matinée se finit sur une épreuve culturelle où il s'agit de reconnaître des matières premières de parfumeries !! pas si évident...

L'après midi, il reste l'ultime épreuve, une CO vtt aux points d'une heure, que nous finissons en tête, et au sprint !!

Résultat : 1e scratch sur ce raid nature, mais surtout beaucoup de plaisir à faire cette course particulièrement bien organisée et ludique. Rendez-vous l'an prochain...

Gaétan Ferrando