

Raid nature - à Mougins

samedi 29 mai 2010 - p

## Va y'avoir du sport !

Hier, c'était l'arrivée des participants au raid nature La Débousolée, à La Valmasque, entre 16 heures et 22 heures. Avec une petite mise en bouche au moment de récupérer les dossards : l'épreuve surprise ! Et, ô surprise, il s'agissait, pour les 46 équipes, de tirer à l'arc douze fléchettes (d'un à quatre tireurs, au choix, selon les équipes). Pour un coefficient de seulement... 1, contre 6 aujourd'hui avec la journée chronométrée autour du lac de St-Cassien, dans le Var (huit heures d'effort pour les 200 concurrents!).

Ce soir, la Débousolée prendra ses quartiers (de nuit) dans les ruelles de Mougins village, pour la course d'orientation nocturne (et



**Hier soir, les premiers arrivants de la « Débousolée » ont participé à l'épreuve surprise (le tir à l'arc) à la Valmasque. Suite du programme aujourd'hui et demain. (Ph. A. B.)**

urbaine). Enfin, demain, suite des festivités au stade de la Valmasque (VTT, biathlon, course à pied, CO, épreuve

culturelle, etc) avec, en parallèle, le raid des familles dévoué, lui, aux Mouginois (sur 50 équipes de deux, 48 équi-

pes sont de Mougins!). Puis remise des prix à 15 heures à La Valmasque.

**A.B.**

## Deux cents concurrents pour la Débousolée...



**Le raid « La Débousolée » (ici notre photo prise l'an dernier) débute ce vendredi 28 mai avec une épreuve surprise. Déjà deux cents concurrents inscrits, dont trois équipes étrangères.** (Photo archives N.N.)

La 4<sup>e</sup> édition du raid nature de Mougins « La Débousolée » débute vendredi 28 mai. Forte de son succès toujours grandissant, cette année, elle accueille cinquante équipes de quatre, soit deux cents compétiteurs ! Aujourd'hui, sa réputation dépasse les frontières, avec déjà trois équipes étrangères inscrites. Pour mettre les concurrents

dans l'ambiance, la compétition va débiter dès le vendredi soir, avec une épreuve surprise autour du stade de la Valmasque. Ambiance et convivialité garanties...

**N.N.**

### **Savoir +**

■ Le Service municipal des sports accepte encore des inscriptions à la Débousolée : 04.92.92.59.40.

# Raid nature La Déboussolée - à Mougins - Difficile, convivial, horrible et génial!

**Après deux jours d'efforts** Aintenses, ils sont bien arrivés à La Valmasque! Et, comme chaque année, ils étaient très fatigués.

Les trois cents participants de la Déboussolée ont été bluffés. Charmés. Conquis. Tous ont unanimement salué la convivialité de cette manifestation, la parfaite organisation et l'accueil extraordinaire qui leur a été réservé. Bien sûr, le raid était dur. Ce que n'a pas démenti Coraline, une Mandolocienne venue avec sa fille, Coralie. « C'est elle qui m'a motivée pour venir », expliquait Coraline; « C'était horrible, avec un grand HI! La course à vélo était très dure. On avait dit qu'on s'entraînerait avant, mais on ne l'a pas fait! Mais c'était vraiment super, on re- viendra, mieux préparés! »

**Les mêmes vainqueurs!** Julien (Le Broc), Romain (Hyères), Bastien (Pégomas) et Carlo (Golfe-Juan),



**Julien, Romain, Bastien et Carlo, tous en formation à Grasse pour devenir éducateurs sportifs, ont adoré!**

tous en formation pour devenir éducateurs sportifs à l'organisme Horizon, à Grasse, ont fait équipe ensemble. Bien que sportifs aguerris,

eux aussi ont souffert : « C'était dur, mais enrichissant. On a découvert plein de paysages, et aussi pratiqué des activités que l'on ne connaissait pas, comme le

paintball, la course d'orientation en nocturne - géométrale -, et on a même dû scier un tronc d'arbre! La journée de samedi, avec le VTT et la course à pied, a



**Corinne (à droite) et sa fille Coralie, de Mandelieu, ont souffert!**

été éprouvante. » Comme lors des trois précédentes éditions, le team Garmin Scientec Nutrition, composé de Gaëtan Ferrando (Vallauris), Yvane Garreau

(Cagnes), Frédéric Garrand (Nice) et Sébastien Camus (Sospel) a remporté l'édition 2010. Nous y reviendrons...

**A.B.**

dimanche 30 mai 2010

## ⑨ Raids pour tous à Mougins

Que vous soyez athlète confirmé ou sportif du dimanche, vous trouverez un raid adapté à vos baskets. « La Déboussolée » accueille pour sa 4<sup>e</sup> édition près de 200 compétiteurs.

Aujourd'hui, en marge du raid nature, le raid des familles permet aux petits (dès 8 ans) et aux grands de concourir ensemble. Chaque équipe est composée de deux personnes (avec au moins un adulte). Et si vraiment vous ne vous sentez pas en forme, vous pouvez juste les encourager.

**Raid nature et raid des familles. A partir de 8 h. Départs de l'étang Fontmerle et du stade de la Valmasque. Gratuit pour les spectateurs. Rens. 06.11.56.77.57.**



(Photo Frantz Bouton)