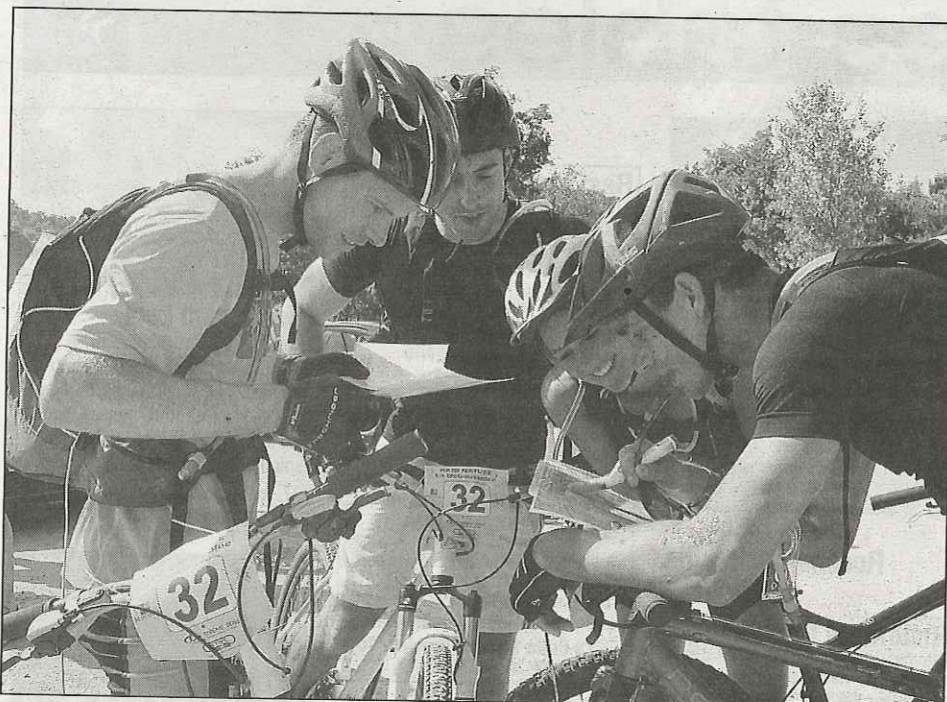


Raid nature - à Mougins

# Trois jours à en perdre le Nord



Au raid nature de Mougins, les « raiders » partent en équipes de quatre (dont au moins une femme).

(Photo D.R.)

Le grand jour approche. Ou plutôt le grand week-end. Car c'est bien pendant trois jours, vendredi, samedi et dimanche, que les 50 équipes engagées (200 concurrents) vont crapahuter lors du raid nature de Mougins, baptisée « La Déboussolée ». Et ils viennent de toute la France pour cet événement sportif... et surtout intensif, où se mêlent course à pied, course d'orientation diurne et nocturne, VTT, tir sur cible, kayak, biathlon, etc.

Le team « Garmin Adventure », vainqueur des quatre premières éditions, remettra à nouveau son titre en jeu sur le lac de Saint-Cassien, à La Valmasque et dans le vieux village de Mougins pour la désormais célèbre course d'orientation en nocturne.

La semaine dernière, les organisateurs – le service des sports de Mougins – informaient qu'il ne restait plus qu'une place, le quota des 50 équipes étant presque atteint.

En parallèle, le dimanche, se déroulera le 3<sup>e</sup> raid des familles à l'étang Fontmerle, pour les Mouginois, par équipes de deux (un parent et un enfant d'au moins 8 ans). Au pro-

gramme, pour eux : cross autour de l'étang (1,6 km), VTT, tir sur cible, épreuve de force, épreuve surprise, course d'orientation, épreuve culturelle sur le thème de Mougins.

## Le programme du raid

### Vendredi 27 mai

Le soir, au stade de La Valmasque, épreuve surprise à l'arrivée des concurrents

### Samedi 28 mai

Départ à 8h30 : autour du lac de Saint-Cassien : cross ; kayak sur 2,5 km ; course VTT de 38 km ; course d'orientation de 10 km ; épreuve de kayak. Puis course d'orientation nocturne dans la ville de Mougins.

### Dimanche 29 mai

Départ à 8 h : VTT, biathlon, course à pied, épreuves diverses, course d'orientation. Et aussi raid des familles.

A.B.

### Savoir +

Renseignements : 04.92.92.59.40 ou 59.41. [www.raidmougins.com](http://www.raidmougins.com)