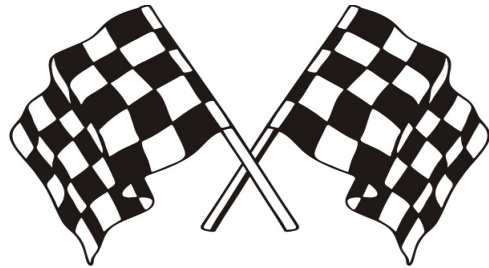


## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service des Sports  
50 allée P. De Coubertin  
06250 Mougins  
Tel. 04.92.92.59.40  
Fax. 04.92.92.59.49

E-Mail: [sports@villedemougins.com](mailto:sports@villedemougins.com)



**Important** : l'inscription ne sera définitive qu'à réception de l'ensemble des pièces suivantes:

- attestation d'assurance responsabilité civile par participant
- certificat médical de non contre indication à la pratique des raids multisports par participant de moins d'un an
- fiche d'inscription complétée et signée
- règlement de 10 euros

**ATTENTION PAS D'INSCRIPTION LE JOUR DU RAID**



# MOUGINS

**Vous êtes libres** le dernier dimanche de mai,  
**Vous aimez faire du sport en famille,**  
**Alors n'hésitez plus et venez participer au**

## **2<sup>ème</sup> RAID DES FAMILLES MOUGINOISES DIMANCHE 30 MAI 2010**



**Rendez-vous Etang Fontmerle à 8h**



limité à  
50 équipes

## PARTICIPER, C'EST TRES SIMPLE

1- Je forme un binôme composé :

- soit d'un parent et un enfant de 8 à 13 ans
- soit d'un parent et un enfant de plus de 13 ans et de moins de 18 ans
- je donne un nom à mon équipe puis je remplis le coupon ci-joint.

2- Je m'inscris et fournis au du service des sports de Mougins, **avant le 21 mai 2010** :

- Mon bulletin d'inscription.
- Mes certificats médicaux de non contre indication à la pratique des raids multisports de moins d'un an
- Mon attestation d'assurance responsabilité civile obligatoire

Mon règlement de **10 €** par binôme à l'ordre de "régie de recettes service des sports Mougins"

## PROGRAMME DU RAID

**8h00** : RDV sur le grand parking de l'étang pour le pointage des équipes et distribution des dossards, briefing général...

**9h00** : Départ du Raid des familles

*Ravitaillements assurés*

- Course à pied autour de l'étang (1,6 kms)
- Epreuve de VTT (casques et VTT fournis, ne pas amener son vélo pour équité entre les équipes)
- Epreuve de force
- Paintball tir sur cible
- Epreuve du Totem
- Course d'orientation (sur le parcours de la Déboussolee!!)
- Epreuve de Culture Générale

**13h** : Fin des épreuves

**15h** : remise des prix au stade de la Valmasque



## Fiche d'inscription à compléter et à retourner avant le 21 mai 2010

Nom et prénom du responsable légal : .....

N°téléphone : .....

Nom du parent participant : .....

Prénom du parent participant : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal et Ville : .....

Téléphone : .....

Mail : .....@.....

Nom de l'enfant : .....

Prénom de l'enfant : .....

Date de naissance : .....

Nom de l'équipe : .....

### Droit à l'image

*Nous autorisons par ce document les organisateurs du RAID DES FAMILLES MOUGINOISES, leurs partenaires et les médias c à utiliser les photos ou images filmées à l'occasion de la manifestation, sans limite de territoire ou de durée*

Nom et signature de l'adulte responsable



**Pour les familles hors commune, inscriptions ouvertes à partir du 21 mai 2010 si places restantes**